



Západoslovenský atletický zväz

Propozície

Majstrovstvá ZsAZ družstiev dorastencov a dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok, súťaž juniorov a junioriek, mužov a žien I. kolo

Termín a miesto: 24. apríl 2016 (nedeľa) o 9:30 hod.

Miesto: Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave

Usporiadateľ: ŠK ŠOG Nitra, AŠK Slávia Trnava

Štartujú:

- mladšie žiactvo - rok narodenia 2003 - 2004,
- dorastenci a dorastenky - rok narodenia 1999 -2000,
- juniori a juniorky - ročníky narodenia 1997 – 1998,
- muži a ženy - ročníky narodenia 1996 s starší
- prípadne mladší pretekári v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie,

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov : Ing. Milan Giraltoš

Vedúci rozhodca: Ing. Miroslav Illés

Riadiaci súťaže - juniori: PaedDr. Róbert Mittermayer,

Riadiaci súťaže - dorastenci: PaedDr. Katarína Adlerová

Riadiaci súťaže - ml. žiaci: Bc. Matúš Kompas

Prihlášky: do 22.04.2016 do 12⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk

Prezentácia: Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov **do 9:00 hod.**

Štartovné: - štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.

-štart jednotlivca je povolený v kategórii juniori, juniorky za poplatok 1€ za pretekára a v kategórii muži a ženy za poplatok 2€ za pretekára, štart pretekárov v týchto kategóriách mimo ZsAZ je 5€ za pretekára /juniori, juniorky a muži a ženy/

Rozcvičovanie: Mimo hlavnej plochy.

Šatne: Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

Štartové čísla: Dostanú pretekári priamo na štarte.





Disciplíny:

dorastenci

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m (1. a 3. kolo), 3000 m (2. a 4. kolo), 110 m pr., 400 m pr. (2. a 3. kolo), 300 m pr. (1. a 4. kolo), 2000 m prek. (2. a 3.kolo), 5000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, oštep 700 g, kladivo 5 kg, 4 x 100m (2. a 4. kolo), švédska štafeta (1. a 3. kolo)

dorastenky

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m (1. a 3. kolo), 3000 m (2. a 4. kolo), 100 m pr., 400 m pr. (2. a 3.kolo), 300 m pr. (1. a 4. kolo), 2000 m prek. (2. a 3. kolo), 3000 m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, 4 x 100 m (2. a 4. kolo), švédska štafeta (1. a 3. kolo)

juniori

disciplíny dorastencov a guľa 6 kg, disk 1,75 kg, oštep 800 g, kladivo 6 kg

juniorky

disciplíny dorasteniek a guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g

muži

disciplíny dorastencov a guľa 7,26kg, disk 2 kg, oštep 800 g, kladivo 7,26 kg

ženy

disciplíny dorasteniek a guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g

mladší žiaci

60 m, 150 m, 300 m, 600 m (5. kolo), 1000 m (3. a 4. kolo), 60 m pr., 2000 m, chôdza 2000 m, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m

mladšie žiačky

60m, 150m, 300m, 600m (5. kolo), 1000m (3. a 4. kolo), 60mpr., 2000 m chôdza 2000 m, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m

Skupiny disciplín pre prvé dve kolá ml. a najml. žiactvo

- 1 60 m, 150 m, skok do diaľky
2. 600 m, 1000 m, chôdza
3. skok do výšky, vrh guľou, hod loptičkou
4. 300 m, 60 m prek.
5. 4 x 60 m

Zvláštne technické ustanovenia:

-preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy
-základné výšky a zvyšovania :

Skok do výšky:

ml. žiaci	-	115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 163, ...cm
ml. žiačky	-	105, 110, 115,120, 125, 130, 135, 140, 145, 148,...cm
dorastenci	-	150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183,...cm
dorastenky	-	130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163,...cm

Skok o žrdi:

dorastenci	-	220, 240, 260, 280, 290, 300,...cm
dorastenky	-	180, 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm

Milan Giraltoš
riaditeľ pretekov





Časový rozpis dorast a mladšie žiactvo 1. kolo

čas	bež. Disc.	dial'ka, 3 skok	žrd', výška	guľa, disk,	oštep,
9:30	chôdza Dci,Dky, Žci,Žky		žrd' Dci,Dky	kladivo Dky, Dci	
10:00	110m prek. Dci F	dial'ka Žci			loptička Žci
10:10	100m prek. Dky F				
10:20	60m prek. Žci F				
10:30	60m prek. Žky F		výška Dci	guľa Žci	
10:40	100m Dci R				
10:50	100m Dky R				
11:00	60m Žci F	dial'ka Žky			loptička Žky
11:15	60m Žky F				
11:30	1500m Dci F		výška Dky	guľa Žky	
11:40	1500m Dky F				
11:50	100m Dci F				
11:55	100m Dky F				
12:05	300m Žci F				oštep Dky
12:15	300m Žky F	dial'ka Dci			
12:30	300m prek. Dci F				
12:40	300m prek. Dky F		výška Žky	guľa Dci	
12:55	1000m Žci F				
13:05	1000m Žky F				
13:15	600m Žci F	dial'ka Dky			oštep Dci
13:25	600m Žky F				
13:35	400m Dci F			guľa Dky	
13:45	400m Dky F		výška Žci		
13:55	800m Dci F				
14:05	800m Dky F				
14:15	150m Žci F	trojskokDci, Dky			
14:30	150m Žky F			disk Dci+Dky	
14:40	200m Dci F				
14:50	200m Dky F				
15:05	4x60m Žci				
15:15	4x60m Žky				
15:25	švédská štafeta Dci				
15:30	švédská štafeta Dky				

